

Journée : *Roses et arômes du verdon*

Découvrez les vertus des roses et autres plantes aromatiques, visitez les Gorges autrement



Matin : accueil sur l'exploitation Verdon-Roses et Arômes. Au cœur du Parc naturel régional du Verdon, sur un plateau dominant le Grand Canyon, Evelyne et Jacky Boyer cultivent et récoltent roses de Damas et autres plantes aromatiques, qu'ils cueillent à la main et distillent sur place pour les transformer en huiles essentielles, eaux florales et lotions. Vous découvrirez chez eux un site sauvage, et tout un savoir-faire pour la culture, la distillation et l'utilisation des « simples ».

Midi : déjeuner à l'Auberge du Point Sublime, labellisée « Pays Gourmand ». Au menu : (exemple) *Assiette de salade de fromage de chèvre chaud du pays avec salade verte, tomate, carotte, lactaires sanguins, œuf dur, jambon cru. Verre de vin et café*

Après-midi : balade jusqu'au Belvédère du Point Sublime, vue plongeante sur l'entrée des Gorges au Couloir Samson et site d'observation des vautours. A La Palud-sur-Verdon : visite libre de l'écomusée de la Maison des Gorges. Implanté dans l'ancien château de La Palud, ce musée vous présente la formation hydro-géologique des Grandes Gorges, la faune et de la flore qu'elles abritent, et l'histoire de la Palud sur Verdon et de ses habitants de la préhistoire à nos jours.

Retour : par la rive droite des Gorges du Verdon, halte et visite libre de Moustiers Sainte-Marie, classé un des plus beaux villages de France, célèbre pour ses faïences et sa curieuse « étoile ».

- Ou retour par Castellane, porte des Gorges du Verdon, et visite libre de cette cité historique blottie au pied du Roc, depuis lequel les anciens remparts et la chapelle Notre Dame du Roc veillent sur la ville basse.

Contacts, informations, détails pour votre journée :

Premières fleurs fin avril, distillation de thym. Roses en fleur à partir de la mi-juin. Août : cueillette de lavande sauvage, septembre : sariette, carotte sauvage, octobre : pin.

Prestation	Contact	Prix par personne	Remarques
Itinéraire Paysan chez Evelyne et Jacky Boyer « Roses et Arômes du Verdon » Hameau Les Chauvets Commune de La Palud-sur-Verdon	<i>Evelyne Boyer</i> 04 92 72 69 50 verdonrosesetaromes@hotmail.fr www.verdon-rosesetaromes.com	8 € (8-15 p) (ou 5 € si >15 p)	<i>Pour périodes de floraison voir ci-dessus. Pas de visites début juillet !</i>
Repas au Point Sublime, commune de Rougon	<i>Auberge du Point Sublime,</i> 04 92 83 69 15 www.auberge-pointsublime.com	15 €	Auberge labellisée « Pays Gourmand ».
Visite de la Maison des Gorges	<i>Maison des Gorges</i> 04 92 73 32 02 www.lapaludsurverdon.com/ecomusee_gorgesduverdon.html	4 €	<i>Réserver pour l'ouverture avant horaire régulier</i>
En option : Visite guidée de Castellane par l'OT	<i>Office de Tourisme de Castellane</i> 04 92 83 61 14 www.castellane.org/fr		<i>Pour Castellane : visite guidée 4 € par personne</i>
En option : Visite guidée de Moustiers par l'OT	<i>Office de Tourisme de Moustiers</i> 04 92 74 67 84 www.moustiers.eu		<i>Pour Moustiers : visite guidée pour -20 personnes : 57 €/groupe</i>

TOTAL prestations sur place à partir de 27 €. (Cette formule ne comprend pas le transport.)

Attention : Tous tarifs indicatifs, sur la base des tarifs 2014. Le CPIE n'est pas garant des tarifs et décline toute responsabilité en cas de variation. Vérifiez lors de votre réservation chez les prestataires !

Conception du produit :

CPIE Alpes de Provence
Château de Drouille
04100 MANOSQUE

contact@cpie04.com
www.cpie04.com/
www.itinéraires-paysans.fr
tous les CPIE : www.cpie.fr
tél. 04 92 87 58 81 / fax 04 92 72 75 14



ALPES DE PROVENCE