

## *Journée : Les chemins bleus - Lavande fine et plantes aromatiques des montagnes*

Partez à la découverte des plantes aromatiques et visitez une cité de caractère des Alpes du Sud



**Matin** : accueil chez Véronique et André Blanc, sur l'exploitation « Bleu d'Argens » perchée sur un plateau qui domine la vallée du Verdon.

**Itinéraire Paysan « Sur les chemins bleus d'Argens »**. Ici les champs de lavande et d'autres plantes aromatiques émaillent de couleurs le paysage montagnard. Lors d'une balade avec Véronique, vous découvrirez la tradition de la culture et de l'utilisation des plantes, et les techniques d'extraction pendant la visite de la distillerie.

**Midi** : déjeuner à Colmars-les-Alpes, cité Vauban du Haut-Verdon, dans un restaurant intra-muros labellisé « Pays gourmand »

**Après-midi : visite guidée de Colmars**, à la découverte des nombreuses fontaines, ruelles et placettes, point de vue sur le Fort de Savoie. Visite libre de la Maison Musée, donnant accès aux remparts, tours de guet et aux expositions sur l'histoire et le patrimoine du Haut-Verdon (dont l'agriculture en montagne, les plantes aromatiques, la distillation, vieux alambics et outils...)

**Retour** : halte à Beauvezer, Maison des Produits de Pays implantée dans une ancienne draperie avec production agricole et artisanale locale.

## Contacts, informations, détails pour votre séjour

Visites possibles à partir du mois de mai (plantes sauvages, pivoines, narcisses), mais champs de lavandes pas en fleur. Lavandes en fleur à partir de la mi-juillet. Pendant les vacances d'été, Itinéraire Paysan possible sur dates des sorties régulière (jeudis et dimanches). Puis plus de possibilités à partir de mi-septembre.

| <b>Prestation</b>  | <b>Contact</b>   | <b>Prix par personne</b>                 | <b>Remarques</b>  |
|--|--|--|---|
| Itinéraire Paysan chez Véronique Blanc<br>« Sur les chemins bleus d'Argens »<br>La Mure-Argens, Village d'Argens | Véronique Blanc,<br>Bleu d'Argens,<br>06 87 22 16 45<br><a href="mailto:info@bleudargens.fr">info@bleudargens.fr</a><br><a href="http://www.bleudargens.fr">www.bleudargens.fr</a> | 8 € (8-15 p)<br><br>(ou<br>5 € si >15 p) | Pour périodes de floraison voir ci-dessus   |
| Repas Restaurant intra-muros à Colmars-les-Alpes   | La Table ronde<br>Pia Gross/Olivier Boizard<br>04 92 83 81 27  | 15 €<br><br>(ou 23 €)                    | - pour assiette froide avec 1 verre de vin et café ;<br>(-menu Pays gourmand avec ½ de vin et café)   |
| Visite guidée de Colmars-les-Alpes, par l'OT (1h30)  | Office de Tourisme de Colmars les Alpes,<br>04 92 83 41 92<br><a href="http://www.colmars-les-alpes.fr">www.colmars-les-alpes.fr</a>   | 2 €                                      | (en période de vacances d'été de mi-juillet à mi-août, disponibilités du guide restreintes, mais visite libre avec dépliant très détaillé possible) |
| Accès Maison Musée   | Maison Musée<br><b>04.92.83.02.09</b><br>prés. Robert Michel,<br>06 89 25 24 22<br><a href="http://www.haut-verdon-musee.org">www.haut-verdon-musee.org</a>                        | 4 €                                      | Visite libre, pour visite guidée pour groupe se renseigner  |
| Maison de Produits de Pays du Haut-Verdon, Beauvezer   | <a href="http://www.maisonproduitspays-alpesduverdon.fr">www.maisonproduitspays-alpesduverdon.fr</a>   |  | Magasin, accès libre  |

### **TOTAL prestations sur place : à partir de 29 € (Cette formule ne comprend pas le transport.)**

Attention : Tous tarifs indicatifs, sur la base des tarifs 2014. Le CPIE n'est pas garant des tarifs et décline toute responsabilité en cas de variation. Vérifiez lors de votre réservation chez les prestataires !

Conception du produit :

**CPIE Alpes de Provence**  
Château de Drouille  
04100 MANOSQUE

[contact@cpie04.com](mailto:contact@cpie04.com)  
[www.cpie04.com/](http://www.cpie04.com/)  
[www.itineraires-paysans.fr](http://www.itineraires-paysans.fr)  
tous les CPIE : [www.cpie.fr](http://www.cpie.fr)  
tél. 04 92 87 58 81 / fax 04 92 72 75 14



ALPES DE PROVENCE